



**CENTRO
DE DESARROLLO
INFANTIL**

**DESPERTANDO
GENIOS
MONTESSORI**

Estimulación Temprana

Aventuras y desarrollo de tu bebé

Guía de actividades
Para niños hasta los 5 años



Psicopedagogía AEP

CURSO DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA

OBJETIVO :

En el objetivo de nuestro cursos de estimulación temprana es favorecer el desarrollo integral del niño a través de actividades que potencien sus habilidades cognitivas, motoras, sociales y emocionales, promoviendo su aprendizaje, lenguaje y socialización en un entorno adecuado.

CONTENIDO:

Este curso está diseñado para padres, cuidadores y educadores interesados en la estimulación temprana. Se abordarán estrategias y actividades que favorezcan el desarrollo infantil en diferentes áreas, garantizando un aprendizaje óptimo desde los primeros años de vida.

Contenidos:

1. Introducción a la Estimulación Temprana

Importancia en el desarrollo infantil

La estimulación temprana juega un papel crucial en el desarrollo integral de los niños, especialmente en sus primeros años. Durante este período, el cerebro de los niños está altamente receptivo y las experiencias que viven pueden tener un impacto duradero en sus capacidades cognitivas, emocionales y sociales. Estimular sus sentidos y habilidades desde temprana edad promueve un desarrollo más armonioso y potencia sus habilidades innatas.

Beneficios y fundamentos científicos

Estudios científicos han demostrado que la estimulación temprana favorece la creación de nuevas conexiones neuronales, lo que fortalece la memoria, el lenguaje y la resolución

de problemas. Los niños que reciben una estimulación adecuada durante los primeros años tienen más probabilidades de desarrollar un rendimiento académico superior, mejor capacidad de socialización y mayor seguridad emocional.

2. Desarrollo Cognitivo y Sensorial

Actividades para estimular la percepción y la memoria

- **Juegos con texturas y colores:** Usar objetos con diferentes superficies y colores vibrantes para que el niño los explore. Esto favorece su percepción táctil y visual.
- **Ejercicios de clasificación:** Clasificar objetos según forma, tamaño, color o textura, que les ayudará a mejorar la memoria y la capacidad de organización.
- **Cuentos visuales:** Leer libros con imágenes grandes y coloridas mientras se habla de lo que sucede en las imágenes para estimular la memoria y la atención.

Juegos para el desarrollo del pensamiento lógico

- **Rompecabezas sencillos:** Ayudan a desarrollar la capacidad de resolución de problemas y a mejorar el pensamiento lógico.
- **Juegos de clasificación:** Clasificar objetos por categorías (por ejemplo, animales, frutas) ayuda a fomentar la comprensión de relaciones lógicas entre conceptos.

3. Desarrollo Motor

Ejercicios para fortalecer la motricidad gruesa y fina

- **Motricidad gruesa:** Caminar, saltar, gatear, correr y balancearse en una cuerda floja o sobre superficies suaves ayuda a fortalecer los músculos grandes y mejorar el control del cuerpo.
- **Motricidad fina:** Actividades como apilar bloques, manipular plastilina, dibujar, o ensartar cuentas para mejorar la destreza manual y coordinación ojo-mano.

Técnicas de movimiento y coordinación

- **Bailes y movimientos rítmicos:** Estimulan el ritmo, el equilibrio y la coordinación general. Los movimientos de los brazos y las piernas ayudan a fortalecer la musculatura.
- **Juegos de persecución:** Correr detrás de un objeto o a otro niño estimula la coordinación y el equilibrio.

4. Desarrollo del Lenguaje y Comunicación

Estrategias para estimular el habla y la comprensión

- **Hablar constantemente con el niño:** Explicar lo que haces durante el día, aunque el niño no pueda responder, favorece la comprensión.
- **Lectura diaria:** Leer libros y cuentos adecuados para su edad, señalando imágenes y repitiendo palabras, ayuda a desarrollar vocabulario y comprensión.
- **Canciones y rimas:** La música facilita el aprendizaje del lenguaje y favorece la memoria auditiva.

Importancia del lenguaje en la interacción social

El lenguaje no solo es clave para la comunicación, sino también para el establecimiento de relaciones sociales. Los niños que desarrollan el lenguaje de forma temprana tienen más facilidad para expresar sus necesidades y emociones, lo que les ayuda a tener interacciones más saludables y a crear vínculos afectivos con los demás.

5. Desarrollo Socioemocional

Vínculo afectivo y apego seguro

El apego seguro es fundamental en la primera infancia. Un niño que se siente querido, protegido y atendido por sus cuidadores desarrolla confianza y seguridad en sí mismo y en los demás. Esto le permitirá relacionarse mejor con otros y manejar sus emociones con mayor facilidad.

Técnicas para fomentar la socialización y la autoestima

- **Juego cooperativo:** Fomentar juegos con otros niños que requieran trabajo en equipo, como pasar una pelota o construir algo juntos.
- **Refuerzo positivo:** Elogiar los logros del niño para aumentar su autoestima y confianza en sus habilidades.
- **Desarrollo de habilidades emocionales:** Hablar sobre emociones y mostrar cómo manejarlas de manera adecuada les enseña a los niños a identificar y expresar sus sentimientos.

6. Evaluación y Detección de Necesidades Especiales

Signos de alerta en el desarrollo

Es importante observar si el niño está alcanzando sus hitos de desarrollo de acuerdo a su edad. Algunos signos de alerta pueden incluir:

- Retraso en el habla y la comprensión.
- Dificultades para coordinar movimientos (como no gatear o caminar cuando es esperado).
- Problemas para interactuar con otros niños o adultos.

Estrategias para apoyar a niños con dificultades

Si un niño muestra signos de dificultades, es importante actuar de manera temprana. Las estrategias incluyen:

- Consultar a un especialista en desarrollo infantil para una evaluación más detallada.
- Implementar actividades adaptadas a sus necesidades, que favorezcan su desarrollo.
- Ofrecer apoyo emocional y un entorno seguro para que el niño se sienta respaldado.

ENLACE AL CUEROS:

<https://despertandogeniosmontessorii.milaulas.com/?redirect=0>

CRONOGRAMA DEL TRABAJO:

DESCRIPCIÓN	FECHA	DURACIÓN
INICIO DEL CUEROS	22-02-2025	1H
Taller introductorio -Herramientas y Recursos: Taller Introductorio: <ul style="list-style-type: none">• Presentación del curso y objetivos• Importancia de la estimulación temprana	22-03-2025	

- Dinámica de integración entre los participantes
- Primeras actividades prácticas de exploración sensorial y motora

Herramientas y Recursos:

- Material didáctico: juguetes educativos, cuentos, tarjetas sensoriales
- Recursos audiovisuales: videos explicativos y demostraciones
- Espacios interactivos: juegos grupales y dinámicas participativas
- Guías y materiales para padres y educadores